



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Ouvre nos cœurs à ta lumière - YouTube](#)

O Toi, le Dieu de Jésus-Christ,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Père dans sa gloire,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Abreuve-nous de ta sagesse,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !

Donne vigueur et donne vie,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Dieu, toi notre Père,
 Envoie sur nous ton Esprit.
Ouvre nos cœurs à ta lumière,
 Sur les sentiers de Jésus-Christ.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 13,24-32\)](#)



En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « En ces jours-là, après une grande détresse, le soleil s'obscurcira et la lune ne donnera plus sa clarté ; les étoiles tomberont du ciel, et les puissances célestes seront ébranlées. Alors on verra le Fils de l'homme venir dans les nuées avec grande puissance et avec gloire. Il enverra les anges pour rassembler les élus des quatre coins du monde, depuis l'extrémité de la terre jusqu'à l'extrémité du ciel.

Laissez-vous instruire par la comparaison du figuier : dès que ses branches deviennent tendres et que sortent les feuilles, vous savez que l'été est proche. De même, vous aussi, lorsque vous verrez arriver cela, sachez que le Fils de l'homme est proche, à votre porte. Amen, je vous le dis : cette génération ne passera pas avant que tout cela n'arrive. Le ciel et la terre passeront, mes paroles ne passeront pas. Quant à ce jour et à cette heure-là, nul ne les connaît, pas même les anges dans le ciel, pas même le Fils, mais seulement le Père.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Nous pouvons aussi regarder l'image ci-contre - une représentation réalisée par une chrétienne qui s'est laissée touchée par cet Evangile - elle peut nous aider à reconnaître une Parole pour nous aujourd'hui, quel que soit notre âge.



Odyle Bourgoïn : Les yeux ouverts – Ed. CRER

Tous les « signes » que Jésus évoque dans un langage un peu particulier mais habituel à son époque, évoquent des situations de détresse. Jésus ne parle pas seulement de la fin des temps. Aujourd'hui aussi, il y a des événements déroutants et parfois dramatiques...

Que ces signes ne nous détruisent pas mais nous rappellent la parole de Jésus : le Fils de l'homme - c'est-à-dire Jésus lui-même - est proche, à votre porte...

Il est silencieux. L'amour ne fait pas de bruit. Aux jours d'épreuves, il brillera à la place du soleil, éclairera à la place de la lune.

4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants en fermant les yeux puis dire à Jésus :

« Donne-moi de t'écouter pour te connaître de mieux en mieux, pour pouvoir t'aimer d'avantage et te suivre de tout mon cœur ».

Vous pouvez aussi lui confier une personne que vous aimez ou que vous connaissez et qui vit des moments difficiles en disant par exemple :

« Seigneur Jésus, je te prie pour (dire le prénom de la personne). Aide là à sentir ta présence comme une force pour vivre ou comme une lumière sur sa route ».

Avec Toi, dans la confiance, nous disons :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous dit que quand tout semble s'effondrer autour de nous, il est là, il vient... Il dit même qu'il est à notre porte. Alors, laissons-le entrer ! Laissons-le transformer nos cœurs, il fera de nous des témoins d'Espérance... Que, comme disciple de Jésus, nous puissions toujours trouver la parole qui donne de l'Espérance à ceux que nous rencontrons.

Vous pouvez terminer ce temps de prière en disant par exemple : Que le Seigneur nous bénisse et nous garde. Puis en traçant sur nous un beau signe de croix associé aux paroles : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.