



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵Humblement dans le silence de mon cœur - YouTube](#)

Refrain : **Humblement, dans le silence de mon cœur, Je me donne à toi, mon Seigneur.**

1. Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant toi.
2. Enseigne-moi ta sagesse, Ô Dieu, viens habiter mon silence
3. Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.
4. Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer, sans retour.
5. Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

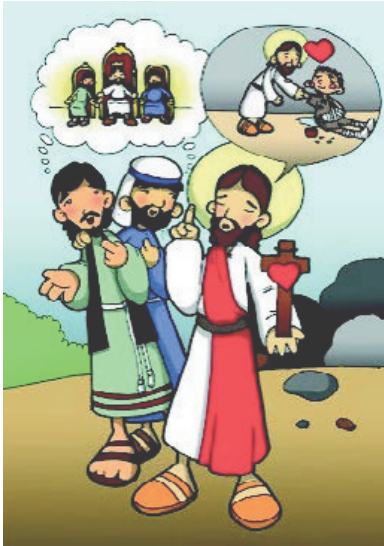
Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 10,35-45\)](#)



En ce temps-là, Jacques et Jean, les fils de Zébédée, s'approchent de Jésus et lui disent : « Maître, ce que nous allons te demander, nous voudrions que tu le fasses pour nous. » Il leur dit : « Que voulez-vous que je fasse pour vous ? » Ils lui répondirent : « Donne-nous de siéger, l'un à ta droite et l'autre à ta gauche, dans ta gloire. » Jésus leur dit : « Vous ne savez pas ce que vous demandez. Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire, être baptisé du baptême dans lequel je vais être plongé ? » Ils lui dirent : « Nous le pouvons. » Jésus leur dit : « La coupe que je vais boire, vous la boirez ; et vous serez baptisés du baptême dans lequel je vais être plongé. Quant à siéger à ma droite ou à ma gauche, ce n'est pas à moi de l'accorder ; il y a ceux pour qui cela est préparé. » Les dix autres, qui avaient entendu, se mirent à s'indigner contre Jacques et Jean. Jésus les appela et leur dit : « Vous le savez : ceux que l'on regarde comme chefs des nations les commandent en maîtres ; les grands leur font sentir leur pouvoir. Parmi vous, il ne doit pas en être ainsi. Celui qui veut devenir grand parmi vous sera votre serviteur. Celui qui veut être parmi vous le premier sera l'esclave de tous : car le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir, et donner sa vie en rançon pour la multitude. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Jacques et Jean veulent avoir les meilleures places auprès de Jésus, dans le Royaume de Dieu : « Donne-nous de siéger l'un à ta droite et l'autre à ta gauche, dans ta gloire. »

Ils sont comme des petits enfants, un peu naïfs.

« Vous ne savez pas ce que vous demandez. » dit Jésus.

- Quelle est la réaction des autres apôtres ?
- Quel est le conseil de Jésus ?

Jésus ne leur reproche pas de vouloir être à côté de lui et de Dieu, il les invite à désirer autre chose, à découvrir que devenir grand, c'est regarder les autres avec amour et se mettre à leur service.

La vraie grandeur, c'est de se mettre au service des autres et non de se faire servir. Et notre récompense sera grande dans le Ciel.

- Connaissez-vous des personnes qui ont donné leur vie au service des autres ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, mon regard se pose sur ta croix.  
Quand tu es venu sur terre,  
Tu n'as pas cherché à te faire servir,  
Tu n'as pas réclamé les honneurs des rois.  
Tu as choisi d'être notre serviteur pour nous  
conduire au bonheur.  
Tu es allé jusqu'à donner ta vie pour nous servir !  
Aide-moi, soutenu par l'Esprit Saint, à me faire  
humble serviteur de mes frères  
et à découvrir qu'il y a plus de joie  
à donner qu'à recevoir !  
Et avec toi, nous osons dire avec confiance :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Message du pape François pour les jeunes :

« Chers jeunes, s'il vous plaît, ne regardez pas la vie du balcon, mettez-vous en elle, Jésus n'est pas resté au balcon, il s'est immergé; immergez-vous en elle comme l'a fait Jésus. »