



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵Écoute la voix du Seigneur \(Chant & Paroles\) - YouTube](#)

**Refrain : Toi qui aimes la vie,
ô toi qui veux le bonheur
Réponds en fidèle ouvrier
de sa très douce volonté
Réponds en fidèle ouvrier
de l'évangile et de sa paix**

1. Écoute la voix du Seigneur
Prête l'oreille de ton cœur
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle
Qui que tu sois, Il est ton père

2. Écoute la voix du Seigneur
Prête l'oreille de ton cœur
Tu entendras que Dieu fait grâce
Tu entendras l'esprit d'audace

3. Écoute la voix du Seigneur
Prête l'oreille de ton cœur
Tu entendras grandir l'Église
Tu entendras sa paix promise

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 10,17-30\)](#)



Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? » Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. » L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. » Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens. Alors Jésus regarda autour de lui et dit à ses disciples : « Comme il sera difficile à ceux qui possèdent des richesses d'entrer dans le royaume de Dieu ! » Les disciples étaient stupéfaits de ces paroles. Jésus reprenant la parole leur dit : « Mes enfants, comme il est difficile d'entrer dans le royaume de Dieu ! Il est plus facile à un chameau de passer par le trou d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu. »

De plus en plus déconcertés, les disciples se demandaient entre eux : « Mais alors, qui peut être sauvé ? » Jésus les regarde et dit : « Pour les hommes, c'est impossible, mais pas pour Dieu ; car tout est possible à Dieu. » Pierre se mit à dire à Jésus : « Voici que nous avons tout quitté pour te suivre. » Jésus déclara : « Amen, je vous le dis : nul n'aura quitté, à cause de moi et de l'Évangile, une maison, des frères, des sœurs, une mère, un père, des enfants ou une terre sans qu'il reçoive, en ce temps déjà, le centuple : maisons, frères, sœurs, mères, enfants et terres, avec des persécutions, et, dans le monde à venir, la vie éternelle. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

« Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. »

La prière, c'est aussi laisser Jésus Christ poser son regard sur chacun d'entre nous et le laisser nous aimer. Contemplant le visage du Christ et laissons-le nous dire tout l'amour qu'il a pour nous.



« Que dois-je faire pour avoir la vie éternelle ? »

Comme le jeune homme de l'évangile, nous désirons une vie épanouie et heureuse qui durera pour toujours !

Comme ce jeune homme, nous essayons de tout faire pour cela : être bon, respectueux, partager, aimer...

Jésus « posa son regard sur lui et l'aima. »

La source et le trésor de cette vie est l'Amour infini de Jésus pour nous.

Dans un moment de silence, contemplant Jésus !

Il nous regarde ! Il est sur la croix : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. » (Jn 15, 13)

Laissons Jésus nous aimer !

4. Répondons avec le cœur !

Dans le silence de notre cœur, Jésus Christ nous dit : « Je t'aime ».

Sa plus grande joie, c'est d'être aimé en retour par chacun d'entre nous.

Seigneur, nous découvrons toujours plus combien ton amour pour nous est immense !

A notre tour, nous désirons t'aimer et te suivre !

Aide-nous à te dire : « Oui, Jésus, tu peux compter sur moi ! »

Et, avec tous les chrétiens du monde, nous disons avec un cœur rempli de reconnaissance :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aujourd'hui, Jésus nous invite donc à nous laisser aimer par lui et à le suivre pour avoir la Vie que Dieu désire nous offrir !

Pendant la semaine, comment pourrions-nous laisser Jésus nous aimer ?

Dieu nous offre son amour de différentes manières : dans la prière, en lisant sa Parole, dans les sacrements (l'Eucharistie où il nous donne chaque fois sa vie pour nous, la réconciliation où son pardon est une fête) mais aussi dans l'amour d'une maman, d'un papa, l'amitié... Apprenons à nous laisser aimer ! C'est tout un programme ! Comment puis-je être témoin de l'amour que j'ai reçu de Jésus pour les autres ?

Seigneur, nous te confions notre semaine ! Aide-nous à oser te suivre ! Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.