



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Tournez les yeux vers le Seigneur - Emmanuel Music - YouTube](#)

- Refrain : **Tournez les yeux vers le Seigneur, et rayonnez de joie.**
Chantez son nom de tout votre cœur, Il est votre sauveur, c'est lui votre Seigneur.
1. J'ai cherché le Seigneur, et il m'a écouté.
Il m'a guéri de mes peurs et sans fin je le louerai.
 2. Dieu regarde ceux qu'il aime il écoute leur voix.
Il les comble de leur peine et il guide leurs pas.
 3. Ceux qui cherchent le Seigneur ne seront privés de rien
S'il lui ouvrent leur cœur, ils seront comblés de bien.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 5,21-24 ; 35-43\)](#)



En ce temps-là, Jésus regagna en barque l'autre rive, et une grande foule s'assembla autour de lui. Il était au bord de la mer. Arrive un des chefs de synagogue, nommé Jaïre. Voyant Jésus, il tombe à ses pieds et le supplie instamment : « Ma fille, encore si jeune, est à la dernière extrémité. Viens lui imposer les mains pour qu'elle soit sauvée et qu'elle vive. » Jésus partit avec lui, et la foule qui le suivait était si nombreuse qu'elle l'écrasait. [...]

Comme il parlait encore, des gens arrivent de la maison de Jaïre, le chef de synagogue, pour dire à celui-ci : « Ta fille vient de mourir. À quoi bon déranger encore le Maître ? » Jésus, surprénant ces mots, dit au chef de synagogue : « Ne crains pas, crois seulement. » Il ne laissa personne l'accompagner, sauf Pierre, Jacques, et Jean, le frère de Jacques. Ils arrivent à la maison du chef de synagogue. Jésus voit l'agitation, et des gens qui pleurent et poussent de grands cris. Il entre et leur dit : « Pourquoi cette agitation et ces pleurs ? L'enfant n'est pas morte : elle dort. » Mais on se moquait de lui. Alors il met tout le monde dehors, prend avec lui le père et la mère de l'enfant, et ceux qui étaient avec lui ; puis il pénètre là où reposait l'enfant. Il saisit la main de l'enfant, et lui dit : « Talitha koum », ce qui signifie : « Jeune fille, je te le dis, lève-toi ! » Aussitôt la jeune fille se leva et se mit à marcher - elle avait en effet douze ans. Ils furent frappés d'une grande stupeur. Et Jésus leur ordonna fermement de ne le faire savoir à personne ; puis il leur dit de la faire manger.

- Acclamons la Parole de Dieu.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons peut-être le temps de relire une seconde fois le récit de l'évangile. Puis regardons en silence quelques secondes ce dessin en se concentrant sur le visage de la jeune fille et sur les mains.



« Il saisit la main de l'enfant et lui dit « Talitha koum », ce qui signifie « Jeune fille, je te le dis , lève-toi »

Oui, Jésus lui saisit la main : ce geste la relève, ce geste change la tristesse en joie, regardons ce beau sourire sur le visage de la jeune fille !

« Aussitôt la jeune fille se leva et se mit à marcher »

Ce geste la remet en route alors qu'on croyait que tout était fini, qu'il n'y avait plus aucun espoir.

Oui, croyons que Jésus nous tient la main chaque jour de notre vie !

Jésus nous aide à nous relever quand ça va mal, Jésus peut changer notre tristesse en joie.

Jésus nous aide à traverser les moments difficiles.

4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu as dit à Jaïre,
le père de la jeune fille
qui venait te chercher :
« Ne crains pas, crois seulement. »

Tu nous demandes
tout simplement d'avoir foi.
Oh, oui, Jésus, donne-moi
de croire très fort en Toi,
de croire que tu es présent à mes côtés,
et unis dans cette foi en Toi,
nous pouvons dire cette belle prière
que tu nous as donnée :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, en relevant la jeune fille, nous donne un signe de son amour, un amour qui ne nous lâche pas.

Prends le temps de regarder Jésus et dis-Lui simplement : « Jésus, je crois en Toi. »