



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Ô Père, je suis ton enfant - Ensemble vocal l'Alliance - YouTube](#)

Refrain : **Ô Père, je suis ton enfant  
J'ai mille preuves que tu m'aimes  
Je veux te louer par mon chant  
Le chant de joie de mon baptême.**

1. Comme la plante pour grandir  
A besoin d'air et de lumière  
Tes enfants pour s'épanouir  
Ont ta Parole qui éclaire  
Ceux qui ont soif de vérité  
En ton esprit se voient comblés.

2. Comme le torrent et la mer  
Comme l'eau claire des fontaines  
Comme le puits dans le désert  
À toute vie sont nécessaires  
Seigneur, tu nous combles toujours  
De la vraie vie, de ton amour.

3. L'oiseau construit pour ses petits  
La plus merveilleuse des crèches  
Il les défend, il les nourrit.  
Reflet d'amour dans tous les êtres  
Mais Dieu se livre sans partage  
À ceux qu'il fit à son image.

4. Beaucoup de grains font un épi  
Beaucoup d'épis font une fête  
Une moisson qui rassasie  
La faim des hommes sur la terre  
Unis comme des grains de blé  
Nous formons la communauté.

**Ô Père, voici tes enfants  
Formant une seule famille  
Un même esprit les animant  
La même foi, la même vie.**

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 28,16-20\)](#)



En ce temps-là, les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre. Quand ils le virent, ils se prosternèrent, mais certains eurent des doutes. Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Regardons cette image, et laissons résonner phrase par phrase ce que Jésus nous dit pour aujourd'hui :

« Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre » :  
**Depuis toujours, là-haut dans le ciel comme ici-bas d'un bout à l'autre de la terre, je fais pour vous des merveilles, de grandes choses. Regardez ! La terre est remplie de mon amour.**  
« Allez ! De toutes les nations faites des disciples » :  
**Allez ! N'ayez pas peur, faites autour de vous ce que je fais pour vous : vous aimer les uns les autres comme je vous aime !**

« ... baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit » :  
**Par cet amour, donnez envie à d'autres hommes, femmes, enfants, d'être eux aussi mes enfants bien-aimés. Mettez mon Esprit dans leur esprit afin qu'ils osent m'appeler « Père ».**  
« ... apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. » :  
**Dites-leur que mes commandements ne sont pas comme des ordres qui font de vous des serviteurs. Non ! ils vous conduisent sur un chemin de bonheur et de vie, comme un Père veille sur ses enfants.**  
« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » :  
**Je suis pour vous un appui, un bouclier, sur la terre où vous marchez, tous les jours jusqu'à la fin du monde.**

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, je réfléchis à tes paroles :  
Je veux apprendre à reconnaître les grandes choses  
que tu fais pour moi dans ma vie...  
Tous les moments où j'ai été heureux,  
où j'ai été joyeux, où j'ai été aimé.  
Tous les moments où mes peurs ont été surmontées  
pour aller vers l'inconnu avec confiance...  
Tous les moments où le courage m'est revenu,  
où ma tristesse a été effacée...  
Tous les moments où ce que j'avais raté  
m'a permis de trouver de nouvelles solutions...  
Dans tous ces moments, Seigneur,  
tu étais là, et je ne le savais pas !  
Alors oui, j'ai vraiment envie de croire que  
tu es un Père bon pour moi, et je veux te dire :

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Vois-tu le Père ? Vois-tu le Fils ? Vois-tu l'Esprit ?**

**C'est ce que les chrétiens appellent la Trinité : un amour immense entre le Père, le Fils et l'Esprit qui saisit le monde entier en une même famille et nous entraîne à aimer à notre tour.**