

<p>Dimanche 29 novembre 1^{er} dimanche de l'AVENT</p> <p>« Veillez, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison » <i>(Mc 13, 33-37)</i></p>  <p><i>Allumer la 1^{ère} bougie de l'Avent</i></p>	<p>Lundi 30 novembre</p> <p>« Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent » <i>(Mt 4, 18-22)</i></p> <p><i>Prendre un petit temps de prière</i></p>	<p>Mardi 1 décembre</p> <p>« Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint » <i>(Lc 10, 21-24)</i></p> <p><i>Sourire à quelqu'un</i></p>	<p>Mercredi 2 décembre</p> <p>Jésus guérit les infirmes et multiplie les pains. <i>(Mt 15, 29-37)</i></p> <p><i>Offrir de l'aide à une personne</i></p>
<p>Jeudi 3 décembre</p> <p>« Pour entrer dans le royaume des Cieux, il faut faire la volonté de mon Père » <i>(Mt 7, 21.24-27)</i></p> <p><i>Manger quelque chose que j'aime bien</i></p>	<p>Vendredi 4 décembre</p> <p>« Croyez-vous que je peux faire cela ? » <i>(Mt 9, 27-31)</i></p> <p><i>Laisser un petit mot pour faire sourire une personne</i></p>	<p>Samedi 5 décembre</p> <p>« Voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion » <i>(Mt 9, 35 – 10, 1.5a.6-8)</i></p> <p><i>Appeler une personne de sa famille</i></p>	<p>Dimanche 6 décembre 2^{ème} dimanche de l'AVENT</p> <p>« Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers : tout être vivant verra le salut de Dieu. » <i>(Mc 1, 1-8)</i></p> <p><i>Allumer la 2^{ème} bougie de l'Avent</i></p> 
<p>Lundi 7 décembre</p> <p>« Nous avons vu des choses extraordinaires aujourd'hui ! » <i>(Lc 5, 17-26)</i></p> <p><i>Dire à un(e) ami(e) ce que qu'on aime chez lui/elle</i></p>	<p>Mardi 8 décembre Immaculée Conception de la Vierge Marie</p> <p>« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi » <i>(Lc 1, 26-38)</i></p> <p><i>Faire quelque chose d'inattendu pour quelqu'un</i></p>	<p>Mercredi 9 décembre</p> <p>« Venez à moi, vous tous qui peinez » <i>(Mt 11, 28-30)</i></p> <p><i>Prier pour quelqu'un qui est dans la peine.</i></p>	<p>Jeudi 10 décembre</p> <p>« Personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste » <i>(Mt 11, 11-15)</i></p> <p><i>Faire une liste de ses qualités</i></p>
<p>Vendredi 11 décembre</p> <p>« La sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu'elle fait. » <i>(Mt 11, 16-19)</i></p> <p><i>Boire un bon chocolat chaud ou autre boisson qui fait du bien</i></p>	<p>Samedi 12 décembre</p> <p>« Élie est déjà venu et ils ne l'ont pas reconnu » <i>(Mt 17, 10-13)</i></p> <p><i>Appeler un(e) ami(e) de longue date</i></p>	<p>Dimanche 13 décembre 3^{ème} dimanche de l'AVENT GAUDETÉ</p> <p>« Au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas » <i>(Jn 1, 6-8.19-28)</i></p> <p><i>Allumer la 3^{ème} bougie de l'Avent</i></p> 	<p>Lundi 14 décembre</p> <p>« Seigneur, fais-moi connaître ta route ! » <i>(Ps 24)</i></p> <p><i>Prier le psaume du jour</i></p>

<p>Mardi 15 décembre</p> <p>« Un pauvre crie ; le Seigneur entend. » (Ps 33 (34), 2-3, 6-7, 16-18, 19.23)</p> <p><i>Ecrire un petit mot à une personne qui a marqué votre chemin de foi</i></p>	<p>Mercredi 16 décembre</p> <p>« Le Seigneur donnera ses bienfaits, et notre terre donnera son fruit. » (Ps 84 (85), 9ab.10, 11-12, 13-14)</p> <p><i>Se dire « je t'aime » en se regardant dans le miroir</i></p>	<p>Jeudi 17 décembre</p> <p>« En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des lunes ! » (Ps 71 (72), 1-2, 3-4, 7-8, 17)</p> <p><i>Faire une blague pour faire rire quelqu'un</i></p>	<p>Vendredi 18 décembre</p> <p>« Il délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours. » (Ps 71 (72), 1-2, 12-13, 18-19)</p> <p><i>Ramasse des déchets que tu vois en rue</i></p>
<p>Samedi 19 décembre</p> <p>« Voilà ce que le Seigneur a fait pour moi. » (Lc 1, 5-25)</p> <p><i>Donner des affaires à une œuvre de charité ou offrir quelque chose à un SDF que l'on croise</i></p>	<p>Dimanche 20 décembre 4^{ème} dimanche de l'Avent</p> <p>« Voici la servante du Seigneur; que tout m'advienne selon ta parole. » (Lc 1, 26-38)</p> <p><i>Allumer la 4^{ème} bougie de l'Avent</i></p>	<p>Lundi 21 décembre</p> <p>« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-45)</p> <p><i>Préparer des pâtisseries et partager avec ses voisins</i></p>	<p>Mardi 22 décembre</p> <p>« Le Puissant fit pour moi des merveilles » (Lc 1, 46-56)</p> <p><i>Rendre service à quelqu'un sans le lui dire</i></p>
<p>Mercredi 23 décembre</p> <p>« La main du Seigneur était avec lui. » (Lc 1, 57-66)</p> <p><i>Prier pour ceux qui seront seuls à Noël.</i></p>	<p>Jeudi 24 décembre</p> <p>« Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple. » (Lc 1, 67-79)</p> <p><i>Préparer une décoration pour Noël.</i></p>	<p>Vendredi 25 décembre</p> <p>« Aujourd'hui vous est né un Sauveur » (Lc 2, 1-14)</p> <p><i>Se souvenir des bons moments de l'année et remercier Dieu.</i></p>	